



99 年度工業區職場安全健康週活動

新知



永續經營第一步

打造職場零事故

全民減災鬥陣來

共創職場好未來


樂趣

趨勢

創新

主辦單位：  經濟部工業局

協辦單位：  社團法人中華民國工業安全衛生協會

執行單位：  財團法人台灣產業服務基金會



99 年度工業區職場安全健康週

About

經濟部工業局為促進產業發展並強化工業區區域安全，歷年皆委以專業技術團隊，透過輔導、宣導、教育訓練等方式協助事業單位改善工作環境，期藉由安全健康之環境建構提升產業競爭優勢，進而達成永續發展之長遠目標。今（99）年亦延續過往頗受業界好評之工安週活動，於北、中、南 3 區擴大辦理「工業區職場安全健康週活動」，每區各一連 4 天，內容除規劃多項專業技術課程外、同時也安排有工安器材展示，提供與會者全方位實作、實務、有效且有創意的安全衛生資訊交流平台。

本年度活動專業課程部份分為：勞安政策宣導、管理系統建立、職場健康促進、危害辨識及控制四大主題，分別配合辦理場次所屬工業區之產業類型，量身打造適合該區產業特性之技術課程，期有效提供業界所需安衛資訊及對策。另為擴大活動參與面及宣導效益，特於活動增加豐富之內容，包括：工安應用器材設備展示、安全防護用具實習配戴等活動，歡迎各界踴躍參加。



北區：99 年 8 月 31 日（二）至 9 月 3 日（五），共 4 日（地點：台大集思會議中心）
中區：99 年 9 月 7 日（二）至 9 月 10 日（五），共 4 日（地點：財團法人台中世界貿易中心）
南區：99 年 9 月 7 日（二）至 9 月 10 日（五），共 4 日（地點：高雄國立科學工藝博物館）

若您需要進一步課程內容，歡迎上網查詢：

經濟部工業局：<http://www.moeaidb.gov.tw/>

經濟部工業局工業安全衛生技術輔導：<http://proj.moeaidb.gov.tw/cesh/>

社團法人中華民國工業安全衛生協會：<http://www.isha.org.tw/>

財團法人台灣產業服務基金會：<http://www.ftis.org.tw/>

CONTENTS



安全文化金鑰系列-安全氣候全員參與

課程名稱	講師	時數	上課區域
國內外 BBS 實務應用-金屬零件維修業之行為安全實務	王清煌	3 小時	北
行為安全以推動安全文化之實績	曾文山	3 小時	北/南
石化業安全文化推動實務	蔡永銘	3 小時	北
	陳宗禮	3 小時	南
人因與工作績效的提昇-活的精采	趙金榮	3 小時	北

風險控制改善系列-有效降低作業現場風險

課程名稱	講師	時數	上課區域
全球危機下的應變方案-營運持續管理	蒲樹盛	3 小時	北
損害防阻實務經驗分享	吳及揚	3 小時	中
危險性工作場所製程安全評估金鑰	林瑞玉	3 小時	中/南
防爆電氣設備選用及維護實務	許宏德	3 小時	中
設備延長使用替代檢查評估實務	蘇俊吉	3 小時	南

安全改善昇華系列-安全管理向上

課程名稱	講師	時數	上課區域
承攬人安全衛生管理	張北盛	3 小時	中/南
工程業及工程顧問勞安衛承攬管理實務介紹	吳志鵬	3 小時	中/南
六個標準差於安全管理技術上之應用與推行策略	關季明	3 小時	北

健康促進系列-活的精彩、賺的痛快

課程名稱	講師	時數	上課區域
職場健康促進與員工協助方案推動實務	陳叡瑜	3 小時	北
	莊弘毅	1.5 小時	南
	黃建元	1.5 小時	南
從富士康事件談職場憂鬱及員工心理健康促進	范淑婷	3 小時	北/南
職場健康促進推動實務	林泳舟	3 小時	中
企業推行職場健康照護自主管理認證之實務建議	蘇世斌	1.5 小時	中
	黃建元	1.5 小時	中

王清煌 華普飛機引擎公司 東北亞區域工安經理



推薦

安全文化是企業的守門員，行為安全是實踐零職災的絕世武功。本堂課透過王清煌經理豐富的國內外推行經驗與行為安全的哲理，將帶領所有與會學員打通安全的任督二脈，真正成為公司安全的守護者！

名師金句：
安全是自己的事
保護自己最重要

課程名稱：國內外行為安全實務應用-金屬零件維修業之行為安全實務 (Behavioral-Based Safety)

授課重點：

1. 何謂安全文化
2. 主動關懷
3. 行為觀察與回報
4. 安全觀察技巧
5. 統計數據的整理與追蹤

講述大綱：

由於安全衛生管理系統是由上而下的管理方式，而安全行為觀察活動是一種由下而上的自我管理或是同儕之間的良性互動。所以行為安全 (Behavioral-Based Safety) 活動，是要在企業內安全衛生管理達到一定的水準之後，才能在企業內來推動。

從安全文化為起點來探討企業的價值與信念，藉由行為安全觀察來推行本活動，透過觀察技巧、即時回報的統計數據整理與追蹤，來完成本活動的 PDCA 循環。並使本活動能持續推展。

活動名稱：短片賞析、團體回饋

活動方式：

1. 短片賞析
2. 安全觀察練習活動
3. 職場安全行為觀察與解決團體討論活動
4. 團體回饋

講師專長：

1. 工業安全衛生系統規劃輔導
2. 行為安全模式 (Behavioral-Based Safety Program, BBS) 合格講師
3. 製程持續改善
4. ERP 生產規劃 (Enterprise Resources Planning)

報名請點此

Go →

曾文山 台灣斯泰隆股份有限公司（前陶氏化學新竹廠） 環安經理



名師金句：
全員做工安
大家都平安

推薦

課程名稱：行為安全以推動安全文化之實績

授課重點：

推動行為安全應注意的事項，行為安全觀察的流程。

講述大綱：

1. 安全文化之理念
2. 行為安全之推動
3. 定義目標行為
4. 觀察蒐集基線資料
5. 介入改善目標行為
6. 測試評量介入的影響

活動名稱：講師講解

活動方式：

1. 短片賞析
2. 投影片介紹

講師專長：安全觀察與人因工程推動實務

標竿學習

陶氏化學榮獲 98 年度「國家工安獎」
勇奪台灣工業安全衛生最高殊榮

「意外事故泰半來自不安全的行為」，事故有 96% 是肇因於員工的不安全行為，而如能真正透過安全行為的參與，員工可以學習到如何去創造一個安全的工作環境並實際消除不安全的行為，陶氏化學藉由行為安全的哲學與觀念導入，竟能全員參與邁向零職災的安全文化，並勇獲「國家工安獎」的殊榮，其獲得工安至寶的寶貴經驗，智慧的您，不容錯過！！

報名請點此

Go →





課程名稱：石化業安全文化推動實務

授課重點：

1. 損失控制管理
2. 如何達成全方面安全衛生管理
3. 安全文化評量經驗分享與交流

講述大綱：

透過中油實際推動安全文化與績效評量的實際經驗，學習如何在廠內推動安全文化。

活動名稱：中油安全文化分享

活動方式：講師講解、案例分析

講師專長：

1. 安全文化
2. 風險管理
3. 安全管理

名師金句：
工安心安
全民平安

嚴選

安全衛生管理系統是安全管理的基本功，安全文化才能確保零災害。台灣中油公司企圖建立優質的安全文化，透過蔡永銘副座的投入與努力，近年，已邁向安全文化的嶄新境界，能修行安全才是企業永續營運的不二法門，蔡永銘副座全新的課程與新的上路歷程，在此課程中，會使與課的學員從樂趣中找到新的工安哲理，期待您我的加入，謝謝!!

報名請點此

Go →



課程名稱：石化業安全文化推動實務

授課重點：

透過中油實際推動安全文化與績效評量的實際經驗，學習如何在廠內推動安全文化。

講述大綱：

1. 損失控制管理
2. 如何達成全方面安全衛生管理
3. 安全文化評量經驗分享與交流

活動名稱：中油安全文化推動

活動方式：課程教授、案例講解

講師專長：

1. 行為安全
2. 安全溝通與協調
3. 安全文化

名師金句：
重視工安
平平安安

推薦
商品

安全衛生管理系統是安全管理的基本功，並透過安全文化的風氣才能真正確保零災害。陳宗禮組長近年在工安業界不斷努力，鼓吹安全文化，協助產業界建立優質的安全管理，頗獲好評，其推動安全文化的用心，透過數個創新且有效的推動手法，可以引起作業現場長官與同仁的共鳴，上年度在工業局成果發表會場，想必大家都還記得，其得到所有與會佳賓的掌聲，如果上次您錯過了，這次不容再略過，請來參與陳組長的分享，會讓您滿載而歸!!

報名請點此

Go →





名師金句：
時時工安
日日平安

課程名稱：人因與工作績效的提昇-活的精采

授課重點：

1. 職業傷病相關之人因工程改善規劃與推動實務
2. 工作安全分析與安全衛生作業標準制定實務
3. 不安全環境與不安全行為消除
4. 工作績效提昇實務說明

講述大綱：

瞭解人因工程如何對工作中遭遇之各種問題提供適當的解答。人因工程可視為一種工具，幫助設計適當的作業方法與環境，而諮詢使用者的意見是人因工程實務必備的。工作安全分析可發掘作業場所潛在的人員與環境危害，以作為工作教導與訂定安全作業標準的依據，進而建立安全的工作方法。

活動名稱：發掘危害解決問題

活動方式：

1. 短片賞析
2. 危害發掘練習活動
3. 問題解決提案討論活動

講師專長：

1. 人因工程設計應用
2. 系統安全

👍推薦! 人因工程學（又稱工效學、人機工程學、人類工效學、人體工學、人因學），是一門重要的工程技術學科。研究人和機器、環境的相互作用及其合理結合，使設計的機器和環境系統適合人的生理、心理等特點，達到在生產中提高效率、安全、健康和舒適目的的一門科學。人因工程是近年嶄新的 3E安全管理觀念(Empowerment.Evaluation.Ergonomics)，是實際建立安全文化的重要推手，是有用的技術與科學。

趙老師服務於清大工業工程所與中山科學院，其在業界授課風趣並具學術與實務，在趙老師的帶領與知識分享中，會讓您看到前所未有的工安，想不到工安的課程會那麼的有趣!!期待您的參與!!

報名請點此

Go →



推薦!

蒲樹盛先生，人稱 Peter 老師，台灣資安界的國際大師，稽核業界領導風險管理先趨，全球危機下的應變方案讓很多企業轉危為安，有趣且具實務的專業分享，可讓大家一窺企業營運持續管理的哲理，機會難得不容錯過!!

課程名稱：全球危機下的應變方案 - 營運持續管理
BCM, Business Continuity Management

授課重點：

全球風險及危機層出不窮，本課程將從全球風險與營運持續趨勢，介紹營運持續管理國際標準架構，協助組織強化風險意識，建立預防機制、緊急應變及營運持續能力，挑戰高品質的不中斷服務。

講述大綱：

1. 風險與營運持續趨勢
2. 營運持續管理架構
3. 事件管理計畫 (IMP) 與緊急應變
4. 營運持續計畫 (BCP) 與災害復原

活動名稱：講師講解

講師專長：

1. BCM 營運持續管理 (Business Continuity Management)
2. 資訊安全管理 (Information Security Management)
3. 企業流程管理 (Business Process Management)
4. 品質管理 (Quality Management)
5. 委外管理 (Outsourcing Management)



報名請點此

Go →

風險控制改善系列

吳及揚 財團法人工程保險協進會 主任工程師

名師金句：
上醫醫未病
中醫醫欲病
下醫醫已病
做好損害防阻
及工安就是做
一個上醫。



課程名稱：損害防阻實務經驗分享

授課重點：

1. 風險管理理論
2. 損害防阻實務
3. 損害防阻管理
4. 災害案例分享

講述大綱：

1. 風險管理定義
2. 風險管理意義
3. 風險管理程序
4. 風險管理措施---風險理財
5. 風險管理措施---風險控制 (損害防阻)
6. 損害防阻理論
7. 損害防阻管理
8. 損害防阻實務
9. 損害防阻案例
10. 損害防阻工具
11. 其他有關事項

活動名稱：損害防阻實務

活動方式：

課程講解、案例分享、實作演練、現場問答

講師專長：

1. 風險管理理論
2. 損害防阻實務
3. 工程保險
4. 工程風險評估



「損害防阻」簡單而言就是「對於損失危害的預防與阻絕」。本次課程特別邀請到工程保險的專家吳及揚主任現身說法，吳主任在業界想必大家都不陌生，他能透過案例及實際演練，讓學員對於損害防阻有深入淺出的了解，尤其，更進一步的認知並學習到相關損防工具表單的應用技巧，對於工程保險及損害防阻有興趣的您，必定不可缺席，吳主任的課在業界都場場座無虛席，期待您的與會，謝謝!!

報名請點此

Go →



名師金句：
賺錢有數
性命要顧

課程名稱：危險性工作場所製程安全評估金鑰

授課重點：

本課程主要是讓學員瞭解製程危害分析方法的基本概念，並透過實務案例的介紹，以建立學員能利用此方法應用於工廠內製程或設備的知識能力。

講述大綱：

1. 初步危害分析及演練
2. 危害與可操作性分析及演練
3. 失誤模式與影響分析及演練
4. 故障樹分析及實例演練
5. 製程安全評估報告書撰寫

活動名稱：製程危害工具應用

活動方式：

1. 案例分析
2. 技術工具介紹
3. 實例研討

講師專長：

1. 風險管理
2. 製程安全評估
3. 職業安全衛生管理實務
4. 化學品管理系統建置



林瑞玉處長服務於工安界近 30 年，曾執行國內台積電各廠製程風險評估的業務，目前服務於安全衛生技術中心，其經驗老到、實務專業且授課風趣，講解製程安全評估，實是業界不二之選，本課程欲透過其對危害辨識、危害分析、量化風險評估、以及風險評估的實務搭配實作及演練，期待與會的學員夥伴能更有效且明確辨識危害，分析並掌握廠內潛在危害事件，在課程中讓學員有學以致用的練習機會，真正能有效的運用這項寶貴的技術，降低企業的風險損失，歡迎業界夥伴踴躍報名參加。

報名請點此



風險控制改善系列

許宏德 國立高雄第一科技大學環境與安全衛生工程系 副教授兼學務長



名師金句：
全民工安
人人皆安

課程名稱：防爆電氣設備選用及維護實務

授課重點：

1. 危險場所爆炸案例分析
2. 防爆指引
3. 危險場所區域劃分
4. 防爆電氣設備認證與選用
5. 危險場所區域劃分實務演練

講述大綱：

為防止電氣設備引起爆炸問題，特規劃本實務課程，其內容包含：防爆區域規劃、防爆電氣認證、防爆資料、國際技術合作資訊、防爆相關資訊諮詢、常見問題集，以協助事業單位改善現場設施，符合勞工安全衛生法規基本要求，期使業者不致再有因使用電氣設備引起之爆炸事件發生。

活動名稱：防爆電氣危險區劃

活動方式：課程講解、案例介紹

講師專長：

安全系統理論與安全工程技術
機械本質安全化設計
防爆電氣與電氣安全工程
電磁環境工程 (EMC)
設備診斷與預知保養 (TPM)
品質系統 (ISO9000)



產業界對於防爆電氣設備選用及維護認知普遍不足，故特邀**勞委會防火區域規劃及防爆電氣設計、安裝、維護保養的審查委員－許宏德老師**，就防爆電氣的國際規範與 CNS3376 的內容作詳盡的說明，許老師的實務與學理，對於講解防爆電氣設備選用及維護實務，在業界實不作二人之想，想進一步真正了解防火防爆相關知識與實務技巧的您，必定不能錯過，名額有限，請儘快報名。

報名請點此





名師金句：
安全始於足下
行動創造績效

課程名稱：延長替代性評估實務

授課重點：

1. 國內替代檢查方法和流程
2. RBI 方法和結果解析
3. RBI 現場應用實務

講述大綱：

1. 油、氣輸儲設備替代檢查技術（RBI）概述
2. 危險性設備延長停爐或內部替代檢查（RBI）評估軟體運用

活動名稱：輸儲設備風險評估

活動方式：課堂講授

講師專長：

1. 材料腐蝕與非破壞檢測
2. RBI 風險評估
3. 材料選用
4. 製程設備失效原因診斷和改善

推薦!

產業界面對勞委會對於不停爐檢查的嚴格把關，業界申請過件率普遍低落，故特邀中油研究單位的名師－蘇俊吉經理，就申請時必要之準備事項、評估工具表單、應用軟體及替代檢查方法做一詳盡介紹，您還在等什麼，錯過這次，您將錯失與業界執行替代檢查評估技術專家請益的機會，名額所剩無幾，機會不多。

報名請點此

Go →



名師金句：
企業經營做得好
安全文化不可少

課程名稱：承攬人安全衛生管理

授課重點：

事業單位有時會將非例行的維修和高危害性工作招人承攬，如年度歲修、清槽等，由於這些工作本身具高度的危害性，而承攬人對事業單位作業環境並不熟悉，且是臨時性工作，其所屬人員常為非固定人員，對作業現場危害及風險的認知及警覺性一般較低，故較易發生災害事故，究其主要原因之一為交付承攬之事業單位缺少完善的承攬管理計畫。因此，為避免或降低承攬人在承攬期間發生事故，而導致人員傷亡或設備損毀，事業單位須建立一套包含承攬人的選擇、評估、作業管理、績效考核等機制之管理制度，以強化對承攬人安全衛生之管理，並提昇承攬人之安全衛生知識及技術能力，方能有效達成災害預防之目的。

講述大綱：

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. 承攬管理的流程 | 5. 承攬人之監督 |
| 2. 承攬人之選擇 | 6. 承攬人考核辦法 |
| 3. 承攬人之承諾 | 7. 承攬人獎勵 |
| 4. 危害告知與協議組織 | 8. 中美和承攬管理經驗分享與交流 |

活動名稱：中美和承攬實務

活動方式：

1. 中美和承攬管理系統介紹 (HSSE Protocol)
2. 分組討論活動

講師專長：作業觀察與安全文化、承攬管理

身為安全衛生守護者的您，想要精進與承攬人之間在安全衛生管理的承諾及信任嗎？任命企業永續經營關鍵人的您，想要涉獵承攬人及勞工管理的實戰經驗嗎？歡迎您參與此次盛會，一同分享與交流。

推薦

報名請點此

Go →

吳志鵬 大陸工程公司 品質部經理(台北區勞工安全衛生促進會 前會長)



名師金句：
賺錢有數
生命要顧

課程名稱：工程業及工程顧問勞安衛承攬管理實務介紹

授課重點：

營造工程勞工安全衛生管理

營造工程勞安衛實務運作與績效量測

講述大綱：

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. 勞工安全衛生管理系統 | 5. 承攬管理 |
| 2. 組織能力與訓練 | 6. 稽核管理 |
| 3. 營造工程現場勞工安全衛生管理實務 | 7. 績效量測 |
| 4. 採購管理 | 8. 健康促進 |

活動名稱：營造職場安全健康

活動方式：課程演講及 Q&A

講師專長：

1. ISO9001 品質管理
2. OHSAS18001&TOSHMS 職業安全衛生管理建置與運作
3. 風險評估、績效評量稽核及風險管理
4. 健康管理與促進

嚴選

安全衛生管理是對於企業不容忽視的任務，然而除了業界努力及政府推動之外，身為安全管理第一線把關人的您，更是推動及改善營造環境的重要功臣。本課程可以提升企業安全衛生的管理品質，透過高風險營造業的承攬業務角度，更能了解工作的效率是透過工安的承攬安全來呈現的，歡迎您前來為安衛盡一份心力，投入這門實務與有趣的課程，想必讓您收穫良多，名額有限，期待您的參與!!

報名請點此

Go →



課程名稱：六個標準差於安全管理技術上之應用與推行策略

授課重點：

1. 六標準差介紹
2. 六標準差過程改善程序-DMAIC
3. 實例說明
4. 討論

講述大綱：

說明六標準差意義，介紹改善問題定義(Define)、衡量(Measure)、分析(Analyze)、改進(Improve)及管制(Control)之程序，並加以專案實例說明與討論。

活動名稱：講師授課與討論

活動方式：

1. 授課
2. Q&A

講師專長：

1. 品質管理與工程
2. 可靠度工程
3. 維護度工程

名師金句：
持續作改善
職安零事故

推

- ★六標準差，1987年由摩托羅拉公司開創，威爾許(Welch)為何能用它挽救日漸西山的奇異公司？
- ★六標準差如何讓摩托羅拉、德州儀器、福特汽車脫胎換骨，又將如何使台灣企業的工安能有新的創意能發光發熱？
- ★安全的六標準差是什麼？什麼又是安全的DMAIC？它如何使您的公司改善工安，增加客戶、員工滿意度和企業利潤的提昇？課程內容頗有新意，有一別目前所見之工安哲學，精彩且期待您的與會。

報名請點此

Go →

安全改善昇華系列





課程名稱：職場健康促進與員工協助方案推動實務

授課重點：

1. 職業衛生與職場健康促進國際趨勢
2. 職場健康促進實務
3. 職場活力操實作
4. 情緒管理與員工協助方案

推薦

講述大綱：

1. 職場健康危害預防與管理實務說明
2. 職場健康促進實務說明
3. 職場壓力與過勞自我預防實務說明
4. 職場體能促進、情緒管理與員工協助方案說明
5. 職場健康與員工協助
6. 情境演練

活動名稱：職場健康推手

活動方式：課程講授、實例討論、健康操實作

講師專長：

1. 職業衛生與職場健康促進
2. 環境測定與分析
3. 暴露評估
4. 環境衛生

名師金句：
員工健康
企業成功

「員工協助方案」簡稱EAP，是指一種長期有系統的服務計畫，除提供個別員工諮詢服務之外，更針對組織不同的管理議題，提供不同的服務計畫。根據研究，公司能提供員工協助方案，將可達降低員工流動率、減少員工因缺勤所產生的成本損失、意外事件發生率下降等明顯成效。臺北醫學大學陳叡瑜老師於近年透過「職場健康推手」的活動，有效、實務、有趣的協助業界推動職場健康促進，所以你還等什麼，名額有限趕快來聽課。

報名請點此

Go →

范淑婷 鉅微管理顧問(股)公司 協理



名師金句：
建構職場
4Cs 有效促
進職場員
工心理健

課程名稱：從富士康事件談職場憂鬱及員工心理健康促進

授課重點：

藉由回顧 ILO、日本及台灣目前職場員工心理健康現況，論及職場促進員工心理健康的實務作法，以及教導參與學員處理有心理健康議題員工的技巧。

講述大綱：

1. 職場心理健康議題現況
2. 倡導職場心理健康的實務
3. 處理有心理健康議題員工的技巧
4. 問題與討論

活動名稱：分組討論

活動方式：

1. 依據參加人數，加以分組，每組人數不超過 10 人，至多分為 5-6 組。
2. 依照講師之指引，進行分組討論，並上台報告分享。
3. 依照各組報告內容，進行歸納分析。

講師專長：

1. 員工協助方案規劃與設計
2. 職場壓力管理方案規劃與設計
3. 員工留任議題研究
4. 員工協助服務需求問卷設計與調查等

推

工作壓力大到讓你跟同仁都受不了了嗎？心中的鬱悶讓你不吐不快嗎？別讓今天的工作壓力與情緒，影響明天的家庭幸福/身心健康。范淑婷協理在職場心理健康議題耕耘多年，「從富士康事件談職場憂鬱及員工心理健康促進」是范淑婷協理的最新大作，以職場促進員工心理健康的實務作法，教導參與學員能處理有心理健康議題員工的技巧。透過范淑婷協理的专业抒壓技巧分享，一定像春風般的SPA，讓你鬱悶的來，開心的回去，滿載而歸啦！！

健康促進系列

報名請點此

Go →



課程名稱：職場健康促進與員工協助方案推動實務

授課重點：職場健康危害預防與管理

講述大綱：

1. 職場健康危害預防與管理實務說明
2. 職場健康促進實務說明
3. 職場壓力與過勞自我預防實務說明
4. 職場體能促進、情緒管理與員工協助方案說明
5. 職場活力操實作與員工協助
6. 情境演練

名師金句：
平安、健康、快樂

活動名稱：預防重於治療

活動方式：

1. 理論與案例講演
2. 危害發掘練習活動
3. 問題解決提案討論活動

講師專長：

1. 職業暨環境醫學
2. 家庭醫學科
3. 流病學
4. 醫學統計

報名請點此

Go →

黃建元 奇美醫院中心-台南科學園區聯合診所 主任



課程名稱：職場健康促進與員工協助方案推動實務

授課重點：職場健康促進與體適能

講述大綱：

1. 職場勞工健康促進簡介
2. 職場勞工健康促進沿革與開展步驟
3. 職場勞工健康促進實務
4. 職場壓力管理
5. 體適能、運動與伸展操
6. 健康飲食
7. 無菸職場
8. 職場檳榔危害防制

活動名稱：健康促進與體適能

活動方式：演講

講師專長：

1. 家庭醫學
2. 職業醫學

名師金句：
健康人生
平安一生

推薦!

高醫莊弘毅老師、南科奇美醫院黃建元醫師在「職場健康促進與員工協助方案推動實務」耕耘多年，深覺沒有健康的員工就沒有賺錢的事業，職場健康促進應藉由企業高層的支持，整合企業內、外部資源，推動職場健康自主管理認證，冀藉此促進將職業健康融入企業經營體系。莊弘毅教授對此參酌國外經驗，用專業與實務的角度，希望能提升國內健康的勞動環境。本課程由二位專業的講師，由研究學理與醫學、產業實務等角度，深入淺出的帶領學員進入課程的核心，專業、實務、創新且有趣，對此議題有意的您，不容錯過。

健康促進系列



報名請點此

Go →



名師金句：
健康是工作
生命的泉源

課程名稱：職場健康促進推動實務

授課重點：

職場勞工近年因職業生理/心理疾病、體能等因素，除造成勞保補償給付劇增外，更對企業營運效益產生負面影響，因此惟有從職場健康危害預防與管理、健康促進、壓力與過勞自我預防、體能促進與員工協助方案等方面推動實務加以說明，並配合實作與情境演練，以促進企業健康管理與危害預防。

講述大綱：

1. 健康促進理論與推動策略
2. 健康工時與輪班工作&員工壓力預防及調適策略與實務
3. 職場新興傳染病之緊急應變流程
4. 職場健康風險評估

活動名稱：健康促進

活動方式：課程教授、案例講解

講師專長：健康促進實務

推

報名請點此

Go →

勞委會於近年推動企業職場健康照護，華映公司**林泳舟副理**在此議題上，對於華映公司建置職場健康促進推動實務上，有別於業界的實務作為，在自主管理認證試辦計畫的成果發表廠商-經驗交流上，讓很多廠商朋友印象深刻，所以我們在此次工安週課程上，不能再錯過這個得到「心理健康」的交流機會，請大家告訴大家，林副理又要開課了!!

勞委會推動企業職場健康照護
自主管理認證試辦計畫
成果發表廠商-經驗交流

蘇世斌 財團法人奇美醫學中心家庭醫學科 主任醫師



嚴選

健康工作

平安生活

名師金句：
健康是工作的
基本要求
也是安全的
必要項目

課程名稱：企業推行職場健康照護自主管理認證之實務建議

授課重點：

1. 企業之職場健康照護
2. 健康促進意義
3. 台灣健康促進現況分享
4. 職場健康照護自主管理認證

講述大綱：

1. 企業之職場健康照護
2. 健康促進意義
3. 台灣健康促進現況分享
4. 職場健康照護自主管理認證

活動名稱：職場健康自主管理

活動方式：

1. 課堂講授
2. 問題活動

講師專長：

1. 職業衛生學
2. 預防醫學
3. 家庭醫學
4. 公共衛生

推荐!

蘇世斌醫師與**黃建元醫師**來自奇美醫學中心家庭醫學科的醫師，來自醫師的叮嚀都認為「健康是工作的基本要求，也是安全的必要項目」，兩位醫師的專業也為我們帶來不同職場健康照護自主管理的專業看法，對於想了解這個觀念與實務做法的朋友，應該抽個空過來看看，或許能從中得到有別以往對於職場健康照護的新思維與做法喔!!

報名請點此

Go →

健康促進系列

經濟部工業局 99 年度工業區職場安全健康週活動報名表

@響應節能減碳，敬請多利用計畫網站報名<http://proj.moeaidb.gov.tw/cesh/>

服務單位		姓名		職稱	
身分證號碼*	(需辦理訓練時數登錄者，敬請填寫本欄位)				
聯絡資料 (本欄請確實填寫)	工業區名稱：				
	公司/單位電話：			分機	
	手機：				
	傳真：				
	聯絡地址：				
	電子信箱*：			(上課資訊寄送)	
參加課程	<input type="checkbox"/> 北區(台北) <input type="checkbox"/> 中區(台中) <input type="checkbox"/> 南區(高雄)				
	<input type="checkbox"/> 課程 1 <input type="checkbox"/> 課程 3 <input type="checkbox"/> 課程 5 <input type="checkbox"/> 課程 7				
	<input type="checkbox"/> 課程 2 <input type="checkbox"/> 課程 4 <input type="checkbox"/> 課程 6 <input type="checkbox"/> 課程 8				
用餐	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食				
發票抬頭			公司統一編號： (三聯式發票請填寫)		
繳費方式	<input type="checkbox"/> 劃撥 <input type="checkbox"/> 支票				
備註： ■本報名表單，報名人員限 1 人一張。 ■電子信箱敬請務必填寫，以利後續聯絡及上課資訊寄送 ■公務人員如辦理訓練課程證明，請務必填寫身分證號碼 ■諮詢專線 02-2325-5223 分機 129 林佩君小姐或分機 412 詹秀惠 管理師 報名方式： ■網路報名 http://proj.moeaidb.gov.tw/cesh/ ■傳真報名至 (02) 2325-3922，工業區職場安全健康週活動 收 ■傳真後請來電確認。 報名費及名額：活動每人每課程 500 元，每課程小班精緻授課僅收入數 50 人。 繳費方式： ■郵政劃撥：帳號：12422429，戶名：財團法人台灣產業服務基金會 ■劃線支票：抬頭請開『財團法人台灣產業服務基金會』 ■支票請掛號郵寄至財團法人台灣產業服務基金會 林佩君小姐收 地址：台北市大安區四維路 198 巷 41 號 2 樓之 10 ■報名後五日內完成繳費。 活動時間、地點： ■北區：99 年 8 月 31 日(星期二)至 9 月 3 日(星期五)，共 4 日 台大集思會議中心(臺北市羅斯福路四段 85 號 B1) ■中區：99 年 9 月 7 日(星期二)至 9 月 10 日(星期五)，共 4 日 財團法人台中世界貿易中心(臺中市西屯區天保街 60 號) ■南區：99 年 9 月 7 日(星期二)至 9 月 10 日(星期五)，共 4 日 高雄國立科學工藝博物館(高雄市三民區九如一路 720 號) ※本會將於收到「繳費情形回傳單」後，以電子郵件或傳真方式寄發上課通知。					

*報名表若不敷使用，請自行影印，謝謝！

• (北區) 工業區職場安全健康週活動課程表 •

地點：台大集思會議中心

時間	8月31日(星期二)	9月1日(星期三)	9月2日(星期四)	9月3日(星期五)
08:30 09:00	報 到	報 到	報 到	報 到
09:00 12:00	課程 1 地點：B1 達文西廳 全球危機下的應變方案 - 營運持續管理 講師：蒲樹盛副總經理 (英國標準協會) 課程方向： <ul style="list-style-type: none"> · 風險與營運持續趨勢 · 營運持續管理架構 · 事件管理計畫 (IMP) 與緊急應變 · 營運持續計畫 (BCP) 與災害復原 課程活動： <ul style="list-style-type: none"> · 課程演講及 Q&A 	課程 3 地點：B1 達文西廳 行為安全以推動安全文化之實績 講師：曾文山經理 (台灣斯泰隆公司-原陶氏化學) 課程方向： <ul style="list-style-type: none"> · 安全文化之理念 · 行為安全之推動 · 定義目標行為 · 觀察蒐集基線資料 · 介入改善目標行為 · 測試評量介入的影響 課程活動： <ul style="list-style-type: none"> · 短片賞析 · 投影片介紹 	課程 5 地點：B1 達文西廳 職場健康促進與員工協助方案推動實務 講師：陳叡瑜教授 (臺北醫學大學公共衛生學系) 課程方向： <ul style="list-style-type: none"> · 職場健康危害預防與管理實務說明 · 職場健康促進實務說明 · 職場壓力與過勞自我預防實務說明 · 職場體能促進、情緒管理與員工協助方案說明 · 職場活力操實作與員工協助 · 情境演練 課程活動： <ul style="list-style-type: none"> · 課程講授、實例討論、健康操實作 	課程 7 地點：B1 達文西廳 人因與工作績效的提昇-活的精采 講師：趙金榮教授 (清華大學工業工程及管理系) 課程方向： <ul style="list-style-type: none"> · 職業傷病相關之人因工程改善規劃與推動實務 · 工作安全分析與安全衛生作業標準制定實務 · 不安全環境與不安全行為消除 · 工作績效提昇實務說明 課程活動： <ul style="list-style-type: none"> · 短片賞析 · 危害發掘練習活動 · 問題解決提案討論活動
12:00 13:00	午 餐	午 餐	午 餐	午 餐
12:30 13:00	報 到	報 到	報 到	報 到
13:00 16:00	課程 2 地點：B1 達文西廳 國內外BBS實務應用-金屬零件維修業之行為安全實務 講師：王清煌經理 (華普飛機引擎公司) 課程方向： <ul style="list-style-type: none"> · 何謂安全文化 · 主動關懷 · 行為觀察與回報 · 安全觀察技巧 · 統計數據的整理與追蹤 課程活動： <ul style="list-style-type: none"> · 短片賞析及安全觀察練習活動 · 職場安全行為觀察與解決團體討論活動及團體回饋 	課程 4 地點：B1 達文西廳 石化業安全文化推動實務 講師：蔡永銘副處長 (台灣中油股份有限公司) 課程方向： <ul style="list-style-type: none"> · 損失控制管理 · 如何達成全方面安全衛生管理 · 安全文化評量經驗分享與交流 課程活動： <ul style="list-style-type: none"> · 課程演講及 Q&A 	課程 6 地點：B1 達文西廳 從富士康事件談職場憂鬱及員工心理健康促進 講師：范淑婷協理 (鉅微管理顧問公司) 課程方向： <ul style="list-style-type: none"> · 職場心理健康議題現況 · 倡導職場心理健康的實務 · 處理有心理健康議題員工的技巧 課程活動： <ul style="list-style-type: none"> · 問題與討論 · 分 5-6 組，進行分組討論，並上台報告分享 · 最終依各組報告內容，進行歸納分析。 	課程 8 地點：B1 達文西廳 6 個標準差於安全管理技術上之應用與推行策略 講師：關季明秘書長 (中華民國品質學會) 課程方向： <ul style="list-style-type: none"> · 六標準差介紹 · 六標準差過程改善程序-DMAIC · 實例說明 · 討論 課程活動： <ul style="list-style-type: none"> · 課程演講及 Q&A
09:00 16:00	工安器材展覽 A	工安器材展覽 A	工安器材展覽 A	工安器材展覽 A

※僅參加下午課程者，恕無提供午餐；提供下午課程精美點心。

完成以上任一課程之學員，可取得勞委會認可之課程時數

A. 工安器材展覽：呼吸防護具、化學防護衣、保全影像監控系統、物理量測儀器、高空作業安全設備等展示。

• (中區) 工業區職場安全健康週活動課程表 •

地點：財團法人台中世界貿易中心

時間	9月7日(星期二)	9月8日(星期三)	9月9日(星期四)	9月10日(星期五)
08:30 09:00	報 到	報 到	報 到	報 到
09:00 12:00	<p>課程 1</p> <p>地點：301 會議室</p> <p>全球危機下的應變方案 - 營運持續管理</p> <p>講師：蒲樹盛副總經理 (英國標準協會)</p> <p>課程方向：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 風險與營運持續趨勢 · 營運持續管理架構 · 事件管理計畫 (IMP) 與緊急應變 · 營運持續計畫 (BCP) 與災害復原 <p>課程活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 課程演講及 Q&A 	<p>課程 3</p> <p>地點：301 會議室</p> <p>承攬人安全衛生管理</p> <p>講師：張北盛協理 (中美和石油化學股份有限公司)</p> <p>課程方向：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 承攬管理的流程 · 承攬人之選擇 · 承攬人之承諾 · 危害告知與協議組織 · 承攬人之監督 · 承攬人考核辦法 · 承攬人獎勵 · 中美和承攬管理經驗分享與交流 <p>課程活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 中美和承攬管理系統介紹 (HSSE Protocol) · 分組討論活動 	<p>課程 5</p> <p>地點：301 會議室</p> <p>危險性工作場所製程安全評估金鑰</p> <p>講師：林瑞玉處長 (財團法人安全衛生技術中心)</p> <p>課程方向：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 初步危害分析及演練 · 危害與可操作性分析及演練 · 失誤模式與影響分析及演練 · 故障樹分析及實例演練 · 製程安全評估報告書撰寫 <p>課程活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 案例分析 · 技術工具介紹 · 實例研討 	<p>課程 7</p> <p>地點：301 會議室</p> <p>職場健康促進推動實務</p> <p>講師：林泳舟副理 (中華映管股份有限公司)</p> <p>課程方向：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 健康促進理論與推動策略 · 健康工時與輪班工作&員工壓力預防及調適策略與實務 · 職場新興傳染病之緊急應變流程 · 職場健康風險評估 <p>課程活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 課程演講及 Q&A
12:00 13:00	午 餐	午 餐	午 餐	午 餐
12:30 13:00	報 到	報 到	報 到	報 到 ^B
13:00 16:00	<p>課程 2</p> <p>地點：301 會議室</p> <p>損害防阻實務經驗分享</p> <p>講師：吳及揚主任工程師 (財團法人工程保險協會)</p> <p>課程方向：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 風險管理理論 · 損害防阻實務 · 損害防阻管理 · 災害案例分享 <p>課程活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 課程講解 · 案例分享 · 實作演練 · 現場問答 	<p>課程 4</p> <p>地點：301 會議室</p> <p>工程業及工程顧問勞安衛承攬管理實務介紹</p> <p>講師：吳志鵬 經理 (大陸工程公司)</p> <p>課程方向：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 營造工程勞工安全衛生管理 · 營造工程勞安衛實務運作與績效量測 <p>課程活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 課程演講及 Q&A 	<p>課程 6</p> <p>地點：301 會議室</p> <p>防爆電氣設備選用及維護實務</p> <p>講師：許宏德教授 (高雄第一科技大學)</p> <p>課程方向：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 危險場所爆炸案例分析 · 防爆指引 · 危險場所區域劃分 · 防爆電氣設備認證與選用 · 危險場所區域劃分實務演練 <p>課程活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 課程演講及 Q&A 	<p>課程 8</p> <p>地點：301 會議室</p> <p>企業推行職場健康照護自主管理認證之實務建議</p> <p>講師：蘇世斌醫師 黃建元主任 (財團法人奇美醫院) (奇美醫院南科附設聯合診所)</p> <p>課程方向：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 企業之職場健康照護 · 健康促進意義 · 台灣健康促進現況分享 · 職場健康照護自主管理認證 · 職場勞工健康促進實務 · 職場健康促進沿革與開展步驟 <p>課程活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> · 課程演講及 Q&A
09:00 16:00	工安器材展覽 ^A	工安器材展覽 ^A	工安器材展覽 ^A	工安器材展覽 ^A

※僅參加下午課程者，恕無提供午餐；提供下午課程精美點心。

完成以上任一課程之學員，可取得勞委會認可之課程時數

A. 工安器材展覽：呼吸防護具、化學防護衣、保全影像監控系統、物理量測儀器、高空作業安全設備等展示。

B. 「企業推行職場健康照護自主管理認證之實務建議」課程啟始時間為 13:30-16:30。

• (南區) 工業區職場安全健康週活動課程表 •

地點：高雄國立科學工藝博物館

時間	9月7日(星期二)	9月8日(星期三)	9月9日(星期四)	9月10日(星期五)
08:30 09:00	報 到	報 到	報 到	報 到
09:00 12:00	<p>課程 1 地點：112 演講廳 石化業安全文化推動實務</p> <p>講師：陳宗禮組長 (台灣中油股份有限公司)</p> <p>課程方向： · 損失控制管理 · 如何達成全面安全衛生管理 · 安全文化評量經驗分享與交流</p> <p>課程活動： · 課程演講及 Q&A</p>	<p>課程 3 地點：112 演講廳 危險性工作場所製程安全評估金鑰</p> <p>講師：林瑞玉處長 (財團法人安全衛生技術中心)</p> <p>課程方向： · 初步危害分析及演練 · 危害與可操作性分析及演練 · 失誤模式與影響分析及演練 · 故障樹分析及實例演練 · 製程安全評估報告書撰寫</p> <p>課程活動： · 案例分析 · 技術工具介紹 · 實例研討</p>	<p>課程 5 地點：204 會議室 從富士康事件談職場憂鬱及員工心理健康促進</p> <p>講師：范淑婷協理 (鉅微管理顧問公司)</p> <p>課程方向： · 職場心理健康議題現況 · 倡導職場心理健康的實務 · 處理有心理健康議題員工的技巧 · 問題與討論</p> <p>課程活動： · 分 5-6 組，進行分組討論，並上台報告分享。最終依各組報告內容，進行歸納分析。</p>	<p>課程 7 地點：204 會議室 承攬人安全衛生管理</p> <p>講師：張北盛協理 (中美和石油化學股份有限公司)</p> <p>課程方向： · 承攬管理的流程 · 承攬人之選擇 · 承攬人之承諾 · 危害告知與協議組織 · 承攬人之監督 · 承攬人考核辦法 · 承攬人獎勵 · 中美和承攬管理經驗分享與交流</p> <p>課程活動： · 中美和承攬管理系統介紹 (HSSE Portal) · 分組討論活動</p>
12:00 (13:00)	午 餐	午 餐	午 餐	午 餐
12:30 (13:00)	報 到	報 到	報 到	報 到
13:00 (16:00)	<p>課程 2 地點：112 演講廳 行為安全以推動安全文化之實績</p> <p>講師：曾文山經理 (台灣斯泰隆公司-原陶氏化學)</p> <p>課程方向： · 安全文化之理念 · 行為安全之推動 · 定義目標行為 · 觀察蒐集基線資料 · 介入改善目標行為 · 測試評量介入的影響</p> <p>課程活動： · 短片賞析 · 投影片介紹</p>	<p>課程 4 地點：112 演講廳 設備延長使用替代檢查評估實務</p> <p>講師：蘇俊吉經理 (台灣中油嘉義煉製研究所)</p> <p>課程方向： · 國內替代檢查方法和流程 · RBI 方法和結果解析 · RBI 現場應用實務</p> <p>課程活動： · 課程演講及 Q&A</p>	<p>課程 6 地點：204 會議室 職場健康促進與員工協助方案推動實務</p> <p>講師：莊弘毅教授 黃建元主任 (高雄醫學院職安衛研究所) (奇美醫院南科附設聯合診所)</p> <p>課程方向： · 職場健康危害預防與管理實務說明 · 職場健康促進實務說明 · 職場壓力與過勞自我預防實務說明 · 職場體能促進、情緒管理與員工協助方案說明 · 職場活力操實作與員工協助 · 情境演練 · 職場勞工健康促進實務 · 職場健康促進沿革與開展步驟</p> <p>課程活動： · 理論與案例講演 · 問答發掘練習活動 · 問題解決提案討論活動</p>	<p>課程 8 地點：204 會議室 工程業及工程顧問勞安衛承攬管理實務介紹</p> <p>講師：吳志鵬經理 (大陸工程公司)</p> <p>課程方向： · 營造工程勞工安全衛生管理 · 營造工程勞安衛實務運作與績效量測</p> <p>課程活動： · 課程演講及 Q&A</p>

09:00 16:00	工安器材展覽 A	工安器材展覽 A	工安器材展覽 A	工安器材展覽 A
---------------------	----------	----------	----------	----------

※僅參加下午課程者，恕無提供午餐；提供下午課程精美點心。

完成以上任一課程之學員，可取得勞委會認可之課程時數

A. 工安器材展覽：呼吸防護具、化學防護衣、保全影像監控系統、物理量測儀器、高空作業安全設備等展示。